

Zertifikat

Jens Lause

geboren am 30.10.1968
Teilnehmer-ID: 10970



Herr Lause hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Functional Trainer A-Lizenz

mit der Note 1,0 erfolgreich abgeschlossen.



19.07.2017 bis 27.03.2019 (128 Zeit-Std.)

Inhalte: Grundlagen des Functional Trainings – Screening - Aufwärmen und Abwärmen - Bein- und Gesäßübungen - Core-Training - Arm- und Oberkörpertraining – Schnelligkeitstraining – Trainingspläne

Backnang, 27. März 2019

TOBIAS WENNINGER
Geschäftsführer

SIMONE WENNINGER
Pädagogische Leitung

SARA SCHLEGEL
Leiterin Service

JASMIN ERNST
Leiterin Marketing